



HCDC
TƯ KIỂM SOÁT ĐỆNH TẤT TP. HCM

PHÒNG NGỪA ĐUỐI NƯỚC

ở trẻ em trong mùa mưa bão



PHÒNG NGỪA ĐUỐI NƯỚC

ở trẻ em trong mùa mưa bão



1. Tạo môi trường an toàn cho trẻ

- **Thực hiện rào** chắn cứng và kiên cố xung quanh các nguồn nước (ao, hồ, hố nước, bể chứa) trong khuôn viên gia đình và cộng đồng.
- **Lắp đặt cổng và cửa chắn** có chốt an toàn, đảm bảo trẻ em không thể tự mở, đặc biệt đối với nhà ở gần sông, suối, kênh rạch.
- **Sử dụng nắp đậy** bằng vật liệu cứng và có khóa an toàn cho các dụng cụ chứa nước sinh hoạt (lu, thùng, chậu).



PHÒNG NGỪA ĐUỐI NƯỚC

ở trẻ em trong mùa mưa bão



1. Tạo môi trường an toàn cho trẻ

- **Đổ hết nước** trong các xô, chậu, dụng cụ chứa nước di động ngay sau khi sử dụng để loại bỏ nguy cơ đuối nước tức thời.
- **Trang bị sẵn sàng các thiết bị cứu sinh cơ bản** (dây thừng dài, phao cứu sinh, sào dài) tại các vị trí dễ thấy, dễ tiếp cận trong nhà và khu vực lân cận nguồn nước.



PHÒNG NGỪA ĐUỐI NƯỚC

ở trẻ em trong mùa mưa bão



2. Giám sát an toàn đối với trẻ nhỏ

- Người lớn phải luôn ở cạnh trẻ, đảm bảo luôn nhìn thấy và nghe thấy trẻ.
- Tuyệt đối không thực hiện các hoạt động gây phân tâm (sử dụng điện thoại, đọc sách) trong quá trình trông giữ trẻ ở gần nguồn nước hoặc trong thời tiết mưa lớn.



PHÒNG NGỪA ĐUỐI NƯỚC

ở trẻ em trong mùa mưa bão



2. Giám sát an toàn đối với trẻ nhỏ

- **Tuyệt đối không** để trẻ em dưới 10 tuổi trông giữ trẻ nhỏ hơn.
- **Chỉ giao phó việc trông coi trẻ** cho người **lớn** có đầy đủ năng lực giám sát và đã được huấn luyện về sơ cấp cứu.



PHÒNG NGỪA ĐUỐI NƯỚC

ở trẻ em trong mùa mưa bão



3. Biện pháp an toàn đối với trẻ lớn

- Phụ huynh cần chủ động đưa đón trẻ đi học khi trời mưa bão và không để trẻ tự ý đi qua các khu vực nước ngập sâu, nước chảy xiết hoặc cầu tạm.
- Khuyến khích trẻ tham gia các lớp học bơi đạt chuẩn tại trường học hoặc các trung tâm được cấp phép.
- Dạy trẻ nhận biết và tuân thủ các biển cảnh báo nguy hiểm tại khu vực nước.



PHÒNG NGỪA ĐUỐI NƯỚC

ở trẻ em trong mùa mưa bão



3. Biện pháp an toàn đối với trẻ lớn

- **Bắt buộc trẻ mặc áo phao đạt chuẩn** khi tham gia giao thông đường thủy (đi tàu, thuyền, phà) hoặc các hoạt động giải trí liên quan đến nước.
- **Dạy trẻ nguyên tắc khi gặp người đuối nước**, gọi người lớn hỗ trợ trước; chỉ thực hiện cứu đuối khi đã được đào tạo bơi lội và kỹ thuật cứu đuối an toàn; tuyệt đối không nhảy xuống cứu nếu không đảm bảo an toàn.

